



ELODIE PERELLO

17430 TONNAY-CHARENTE

athletonnay@gmail.com

Infos athlé santé 06 15 12 10 04

Infos running trail 07.68.56.10.49

Tonnay Charente, le 3 août 2026

Cher(e) athlète, cher(e) dirigeant(e), chers parents,

Les entraînements reprendront le : **MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026**

Vous êtes invités à participer au Forum des associations qui se déroulera le samedi 5 septembre 2026 de 10 heures à 17 heures sur les quais de Tonnay Charente.

Cette saison les coaches sont : ELOISE, THIERRY, JEANNICK, MARJORIE, JEAN MARC, ESTELLE, AXELLE, EMILIE.

Les entraînements auront lieu au stade municipal ou au gymnase Taris à Tonnay Charente. Mais aussi, dans le cadre de l'Entente EROA, des séances auront lieu au stade du Polygone de Rochefort

* **Découverte école/poussin** : mercredis 15h30 à 17h00 au stade Tonnay Charente et vendredis de 17h00 à 18h30 Gymnase TARIS Tonnay Charente.

* **Benjamin et plus (compétition)** : Mercredis de 17h00 à 19h00 Stade Tonnay Charente
Et les vendredis 18h30 à 20h au gymnase Taris Tonnay Charente.

* **Les babys athlé** : Les samedis 9h15 à 10h15 au gymnase Taris de Tonnay Charente.

* **Loisir marche nordique** : Les lundis de 18h45 à 20h 30 – les jeudis de 18h45 à 20h15

* **Athlé running (adultes)** : lundis de 18h30 à 20h, mercredis 18h à 20h, samedis 10h30 à 12h30

Pour les compétitions, le maillot officiel de l'EROA est obligatoire.

Pour les nouveaux licenciés majeurs et les babys athlé certificat médical obligatoire.

Pour les mineurs à partir de la catégorie école d'athlé remplir le questionnaire médical ci-joint.

CATEGORIES	ANNEES DE NAISSANCE	PRIX DE L'ADHESION	PRIX DE LA LICENCE COMPETITION
Mini pointe	2021 2022 2023		135.€
Découverte école/poussin	2016 – 2020		135.€
Compétition	2015 et avant		150.€
Loisir marche nordique		100€	
Marche Nordique FFA			150 €
Dirigeants			2€

MAILLOT EROA OBLIGATOIRE : BENJAMIN A JUNIOR 5.00€ et ESPOIR A MASTER 10.00€

Les chèques vacances sont acceptés. Renseignez-vous auprès de la Mairie pour les coupons sport. Espérant vous voir bientôt sur le stade ou au gymnase, recevez en attendant nos salutations les plus sportives.

La Présidente

Elodie PERELLO