

Catégories au 01/11/2018

EA nés entre 2010 et 2012

Poussin(e)s PO 2008-2009

Benjamin(e)s BE 2006-2007

Minimes MI 2004-2005

Cadet(te)s CA 2002-2003

Junior(e)s JU 2000-2001

Espoir(e)s ES 1997 à 1999

Sénior(e)s SE 1996 à 1979

Masters MA 1978 et plus

Date	Lieu	EA	PO	BE	MI	CA	JU	ES	SE	MA	Commentaires
01/11/2018	Changements de catégorie										
04/11/2018	Triathlon salle Périgny		X	X							
18/11/2018	Cross de Saintes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
25/11/2018	Poitiers Lancers longs				X	X	X	X	X	X	
01/12/2018	Formation jeunes juges régionaux Saintes			X	X						
02/12/2018	Surgères kid athlé en salle	X	X								
08/12/2018	Niort Meeting en salle		X	X	X						
16/12/2018	Cross Cognac			X	X	X	X	X	X	X	
16/12/2018	Bordeaux - Meeting en salle					X	X	X	X	X	
16/12/2018	Creps Poitiers salle - Meeting en salle					X	X	X	X	X	
22/12/2018	Kids en salle à Aigrefeuille	X	X								
22/12/2018	Triathlon en salle à Aigrefeuille			X	X						
06/01/2019	Départementaux de Lancers longs Marennes				X	X	X	X	X	X	
11/01/2019	Assemblée générale du club Auditorium	X	X	X	X	X	X	X	X	X	En attente confirmation par la Mairie
12/01/2019	Gironde Lancers longs				X	X	X	X	X	X	
12/01/2019	Formation jeunes juges départementaux Saintes			X	X						
13/01/2019	Départementaux de cross Saujon	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
18-19/01/2019	Bordeaux - Régionaux EC salle					X	X	X	X		Sur minimas
18/01/2019	Creps Poitiers salle				X						
19/01/2019	Creps Poitiers salle					X	X	X	X	X	
25/01/2019	Loto du club à Tonnay Charente	X	X	X	X	X	X	X	X	X	En attente confirmation par la Mairie
26/01/2019	Creps Poitiers salle					X	X	X	X	X	
26/01/2019	Bordeaux - Régionaux espoirs salle							X	X		Sur minimas
27/01/2019	Bordeaux - Meeting course salle					X	X	X	X		Sur minimas
27/01/2019	Pré-régionaux lancers longs					X	X	X	X	X	A confirmer
02/02/2019	Creps Poitiers salle - Prérégionaux minimes				X						Sur minimas
02/02/2019	Régionaux LANA lancers longs 1/4 finale championnats de France					X	X	X	X	X	Sur minimas
03/02/2019	Cross (16-17-79-86-24-87-18) Montmoreau				X	X	X	X	X	X	
09/02/2019	Bordeaux - Championnats LANA salle					X	X				Sur qualification
10/02/2019	Kids athlé Salle Tonnay Charente	X	X								En attente confirmation par la Mairie
10/02/2019	Triathlon salle Tonnay Charente			X	X						
15/02/2019	Creps Poitiers salle					X	X	X	X	X	
16/02/2019	Niort Meeting en salle		X	X	X						Début vacances scolaires

Catégories au 01/11/2018

EA nés entre 2010 et 2012

Cadet(te)s CA 2002-2003

Poussin(e)s PO 2008-2009

Junior(e)s JU 2000-2001

Benjamin(e)s BE 2006-2007

Espoir(e)s ES 1997 à 1999

Minimes MI 2004-2005

Sénior(e)s SE 1996 à 1979

Masters MA 1978 et plus

Date	Lieu	EA	PO	BE	MI	CA	JU	ES	SE	MA	Commentaires
17/02/2019	1/2 finale championnats de France Cross LANA - Gujan Mestras					X	X	X	X	X	Sur qualification
23-24/02/2019	France lancers longs - Salon de Provence					X	X	X	X	X	Sur qualification
23-24/02/2019	France Salle Liévin ? - Sauf perche					X	X				Sur qualification
09/03/2019	Kids athlé Salle Saint-Jean D'Y	X	X								
10/03/2019	Bordeaux - Championnats LANA salle				X						Sur minimas
10/03/2019	France Cross Vittel					X	X	X	X	X	Sur qualification
24/03/2019	Cross Royan	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
avril-19	Meeting à Niort				X	X	X	X	X	X	Date à définir
avril-19	Meeting La Rochelle					X	X	X	X	X	Date à définir
20/04/2019	Match inter comités à Segré (17-22-37- 49)			X	X						Sur sélection
22/04-27/04/2019	Stage Club			X	X	X	X	X	X	X	Dates à confirmer + Tonnay Charente
28/04/2019	Ekiden La Rochelle										
mai-19	Meeting Grand Cognac					X	X	X	X	X	A définir
04/05/2019	Interclubs					X	X	X	X	X	Venez encourager votre club
11/05/19	Départementaux			X	X						
18-19/05/2019	Interclubs 2ème tour					X	X	X	X	X	
26 ou 27/05/2019	Départementaux					X	X	X	X	X	
30/05/2019	Ascension vacances 31-01/06/2019										
juin-19	Meeting Angoulême					X	X	X	X	X	Sur minimas
juin-19	Pré régionaux				X						Sur qualification
juin-19	Intercomités 16-17-79-86			X							Sur sélection
01-02/06/2019	Régionaux Epreuves combinées				X	X	X	X	X	X	Sur minimas
11/06/2019	Lundi pentecôte										
11/06 ou 23/06/2019	Olympiades Tonnay Charente	X	X	X							Date à définir
15/06/19	Régionaux LANA				X						Sur minimas
16/06/19	Régionaux LANA					X	X	X	X	X	Sur minimas
juin-19	Semi nocturne Saintes					X	X	X	X	X	
juin-19	France EC					X	X	X	X	X	Sur qualification
juin-19	Equip athlé			X	X						
22-23/06/2019	DECASTAR				X	X	X	X	X	X	Sur qualification
29/06/19	Régionaux CJES					X	X	X	X		Sur qualification
juin-19	Meeting Niort			X	X	X	X	X	X	X	Date à définir
07/07/19	Finale Régionale Pointes d'Or			X	X						Sur qualification
05-06-07/07/2019	France CA et JU à Angers					X	X				Sur qualification
juillet-19	Meeting BOBIN Cerizay					X	X	X	X	X	Date à définir
13-14/07/2019	Finale Nationale Pointes d'Or				X						Sur qualification

1- planification des manifestations organisées par le club

Date	Quoi	Référent
Décembre	Paquets cadeaux intersport	Sandra + jeunes et parents
Décembre	Marché de Noël	Jeunes
11/01/19	Assemblée générale	Bureau
25/01/19	Loto	Charlotte Céline
10/02/19	Compétition en salle	Sandra Stéphane + parents et jeunes
9/02 et 10/03	Buvette bordeaux	Si ok : Jeunes et parents
???	Salon du bien être	Sandra
12 et 13 avril	Mini stage EA poussin	Emilie
08/05/19	Journée Famille	Thierry M et Zézé
?	Marche longue	Thierry M
23/06/19	Olympiades	Sandra, Stéphane
Début sept	Forum associations + troc sport	Bureau + tout le monde
15 ou 22 sept	Ekiden	JM et Fabien + tous adhérents
octobre	Brocante (si association avec le cap)	Thierry D
	Projet 2024	Céline D

→ Dans le cadre du projet 2024 porté par Céline DAVID : le troc sport qui n'a pas pu avoir lieu cette année serait reprogrammé sur la date et le lieu du forum des associations (si accord Mairie), elle relance également l'idée de tenir un stand à la piscine cet été (bonbons, boissons ...)



CALENDRIER HORS-STADE CHARENTE MARITIME

2019

Commission Départementale des Courses Hors Stade de :



PROVISOIRE

CALENDRIER 2019 – Courses Hors Stade

CHARENTE MARITIME (17)

1/2019

JANVIER									
N°	Date	label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
	06/01/2019		Course de l'Épiphanie	FOURAS	10 km 5 km	14h00 15h00	Christine TERRIER poussepiedsfouras@yahoo.com	4, rue Georges Bizet, 17450 FOURAS	06.01.76.98.28
	13/01/2019		Championnats Départementaux de Cross	SAUJON	Distances Cross	11h00	Alain GOUGUET Cd17athle@orange.fr	13, allée du chèvrefeuille 17100 SAINTES	06.07.66.88.87
	19/01/2019		Course nature Boutonnaise	TONNAY BOUTONNE	7,900 km	14h00	Frédéric CHAZEAU frederic.chazeau@gmail.com	38, La Jarrie 17380 PUY DU LAC	06.42.82.35.66
	27/01/2019		La ronde de l'estuaire	CHENAC SAINT SEURIN D'UZET	30 km 15 km	8h30 9h00	Jimmy MOREAU Jimmy.moreau@larondedelestuaire.fr	7, rue du chemin vert 17600 SAUJON	06.84.10.55.03
FEVRIER									
	?		Les foulées carnavalesques	MURON	10 km 5 km	9h45 10h15	Julie HEU julieheu@orange.fr	27, rue de la libération 17430 MURON	06.47.60.60.83
	03/02/2019		L'escapade de la Saint Valentin	La GRIPPERIE	12 km En couple	9h30	Jacques BECKER becker.jacques@sfr.fr	24, rue de la Mornèterie 17780 SOUBISE	06.15.21.31.34
	10/02/2019		Trail de la côte sauvage	RONCE LES BAINS	18,5 km 28,5 km	9h00	Patrick ROBIN patrick.robin1@free.fr	4, rue du stade 17250 BEURLAY	05.46.95.68.07 07.81.02.90.23
	24/02/2019	Label REG.	10km de l'Athlétisme Aigrefeuillais	AIGREFEUILLE	10 km – + Course enfants	9h30 11h00	Joël LOUIS joelusaa@orange.fr	26, rue des frênes, 17290 Le THOU	06.18.67.85.11
	24/02/2019		Trail des Potiers	LA CHAPELLE DES POTS	24 km 16 km 8 km	9h00 9h15 9h30	Eric LECUYER EWik7317@gmail.com	01, place du puits, chez JAULIN 17100 LA CHAPELLE DES POTS	06.25.28.11.80
MARS									
	03/03/2019		Semi-marathon de Taillebourg	TAILLEBOURG	21,100 km 5 km Course enfants	14h30 *15h15	Ludovic ERABLE valuledo.erable@orange.fr	Les maçons est, 17350 TAILLEBOURG	05.46.97.30.84
	03/03/2019		Cours'son Nature	Courçon	Course Enfants 10,550km 21,100km	9h30 10h30	Stéphane POIROUX Stephane.poiroux@maif.fr	17, rue de la Venise Verte 17170 Courçon	06.36.90.06.28
	24/03/2019		Les Foulées Solinoise	SAINTE SOULLE	10 km 5 km	9h30	Jean Claude BRANGER icbranger.runningsaintesoulle@orange.fr	Running Sainte Soulle - Mairie, 39 rue de l'Aunis 17220 SAINTE SOULLE	06.11.25.90.61 06.50.51.93.75

N°	Date	label	Epreuve	LIEU	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
			La Villarboisienne	VILLARS LES BOIS	26 km 12 km	10h00 9h00	Didier ALLARD vbtrail@gmail.com	1, impasse de Fond Robert 17770 VILLARS LES BOIS	06.27.41.81.01
			Cross de SAUJON	SAUJON	Distances Cross	11h30	Jean Philippe MASCRET gass17600@gmail.com	06, chemin de trotte chien 17600 ST ROMAIN DE BENET	07.82.74.27.67
	17/03/2019	Label NAT.	Semi-marathon de La Rochelle	LA ROCHELLE	21 ,100 km	9h15	Jacques FRADIN aunisathletisme@sfr.fr	Stade Bouffénié, avenue Pierre de Coubertin, 17000 LA ROCHELLE	05.46.00.05.40
	24/03/2019		Trail des plages	FOURAS	16 km 26 km	14h30	Christine TERRIER poussepiedsfouras@yahoo.com	4, rue Georges Bizet, 17450 FOURAS	06.01.76.98.28
			Cross de ROYAN	ROYAN	Distances Cross	11h30	Mario GAILLOT royanstgeorges@wanadoo.fr	30, lotissement chantovent 17120 SEMUSSAC	06.20.41.16.81
AVRIL									
	21/04/2019		La Réthaise	SAINT MARTIN DE RE	10km + Relais 2 x 5 km	10h00 10h10	Sébastien LAMIT contact@sport-event17.com	11, venelle de l'espérance 17410 SAINT MARTIN DE RE	05.46.01.39.02 06.25.92.28.57
	06/04/2019		10 km de l'île Madame	PORT DES BARQUES	10 km	10h00	Magali CACHEUX magpdb@aol.com	20 , rue des Ormeaux 17730 PORT DES BARQUES	06.83.18.42.34
	07/04/2019		Trail des Verts	FONCOUVERTE	24 km 14 km 8 km	9h00 9h15 9h30	Cédric MERCIER Ced023@hotmail.com	58, rue des Bouleaux 17770 ECOYEUX	06.27.12.91.16
	07/04/2019		Course Nature L'Orignollaise	ORIGNOLLES	18 km 9,5km – 5 km	9h30	Jean-Philippe GOUAULT Jipe.gouault@gmail.com	05, la tuilerie 17210 ORIGNOLLES	06.40.22.88.72
	14/04/2019		Course Nature des Vikings	TAILLEBOURG	10,2 km	10h00	Ludovic ERABLE valuledo.erable@orange.fr	Les maçons est, 17350 TAILLEBOURG	05.46.97.30.84
	14/04/2019		Les Foulées de Léoville Course Nature	LEOVILLE	6 km-10 km 21 km	9h15	Marie France LANDREAU b.landreau17@orange.fr	Chez Soulard 17500 LEOVILLE	09.67.70.63.19
	22/04/2019		La ronde de la Boutonne	ST JEAN D'ANGELY	5 km-10 km Course enfants	9h30	Laurent FLEURET laurent.fleuret1@orange.fr	8, impasse des Mottes, La Jallet 17400 ESSOUVERT	06.68.50.25.38
	28/04/2019	Label REG.	EKIDEN de l'ASPTT La Rochelle	L'HOUMEAU Championnat Régional	42,195 km	9h00	Ernest PRINZIVALLI Ernest.prinzivalli@gmail.com	Complexe sportif de la Pinelière 17137 L'HOUMEAU	06.07.88.45.44

MAI									
N°	Date	label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
	1 ^{er} /05/2019		Trail du Canal	LA ROCHELLE	20,5 km 11 km Course enfants	9h00 9h10	Xavier PRINGALLE runaccueil@gmail.com	07, rue neuve de la vallée 17140 LAGORD	06.34.57.41.64
	1 ^{er} /05/2019		Les Foulées Pontoises	PONS	4,9km 8,4km Course enfants	9h30 10h00	Jacky GRAND jackygrand@9online.fr	6, rue Font Pissote 17800 PONS	05.46.91.28.72 06.43.22.87.30
	05/05/2019		la Thénacaise	THENAC	10 km 5 km	9h30	Cédric DREAU cedric.dreau@sfr.fr	13, rue des tilleuls 17460 CHERMIGNAC	06.46.28.07.59
	11/05/2019		Sarabande des filles de La Rochelle	LA ROCHELLE	5 km, 10 km féminins	15h00 16h00	Dominique BARTOLI info@marathondelarochelle.com	BP 90087 – 17004 LA ROCHELLE Cedex 01	05.46.44.42.19
	12/05/2019		10 km des Amis Coureurs	ECHILLAIS	10 km 5 km	10h00	Richard POATY richard.poaty12310@gmail.com	2, rue du Bac 17620 ECHILLAIS 17620	06.70.37.95.37
	26/05/2019		Les Courses Atlantiques d'Alstom	AYTRE	7km, 21 km + Relais duo Courses enfants	9h30	Emmanuel MITAINE Emmanuel.mitaine@gmail.com	Alstom, Avenue du Cdt LYSIAC 17440 AYTRE	06.32.11.82.29
	30/05/2019		La Course de l'huitre	MARENNES	7,5 km 15 km - Course enfants	9h30 - 9h00	Jean Yves BERTHELOT berthelot.jy@orange.fr	09, rue Jean Jaurès 17320 MARENNES	06.27.88.93.76 06.48.69.98.19
JUIN									
	01/06/2019		Championnat du monde de JOELETTE	SAINT TROJAN LES BAINS	11 km	15h00	Jean Luc HEMME – SYNAPSE 17 Joelettes17@gmail.com	Baie de Marécareuil, route touristique, 17560 BOURCEFRANC	05.46.47.62.93 06.37.21.08.69
	01/06/2019	Label REG.	Marathon de Royan Côte de beauté	ROYAN	42,195 km 21,100 km 10 km	8h30 - 8h45	Jean Pierre DUMON info@marathonroyancotedebeaute.fr	10, rue des pinsons 17200 ROYAN	05.46.39.26.72 06.10.60.08.74
	02/06/2019		Trail des vignes de RE	STE MARIE DE RE	33 km – 7 km 19 km	8h30 9h45 10h00	Stéphane POULLY traildesvignesdere@gmail.com	ZAC des Clémorinants 17140 SAINTE MARIE DE RE	06.08.84.13.38
	02/06/2019		Course Nature Les Foulées Chevancelaises	CHEVANCEAUX	5 km- 12 km 20 km	9h00	CHARRIER Noël akrobitum@orange.fr	AKRO BITUM Le brulis, 17210 CHEVANCEAUX	06.88.12.16.78
	09/06/2019		L'Oléronaise	LA BREE LES BAINS	10 km F 5 km F	15h00	Sandrine SAUVAGE loleronaise17@gmail.com	09, rue du vert luisant 17840 LA BREE LES BAINS	06.30.87.64.88
	09/06/2019		Course du pont du diable " Yannick MONTUS "	ST PALAIS S/MER	21 km 14 km, 7 km + Course enfants	8h45-9h00 10h45	Maïté GALERON Maite.galeron@wanadoo.fr	03, route des champs 17920 BREUILLET	06.77.35.40.79

N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
	09/06/2019		Trail des Romains	LE DOUHET-VENERAND	6 km 12 km 24 km + c-E	9h30 - 9h00	FICHEL Véronique enfantsaqueduc@gmail.com	26, rue des deux sources 17100 VENERAND	06.73.33.05.54
	15/06/2019		Trail des coteaux de la Seugne	SAINTE COLOMBE	5 km-11 km 19 km	19h00	Nathalie ROBIN nathalie.robin504@orange.fr	Le Bourg 17210 SAINTE COLOMBE	06.30.66.45.90
	16/06/2019		10 km de la Générosité	SOUBISE	5 km 10 km	10h00	Jean Marie LEBRAS lebras.jm@orange.fr	53, rue des pêcheurs d'Islande 17300 ROCHEFORT	05 46 87 35 41 06.74.16.16.95
	16/06/2019		Course des Garennes	COZES	10 km 5 km	9h00	Claude VIAUD claud.viaud3@wanadoo.fr	9, rue de Charloteau 17600 CORME ECLUSE	05.46.02.40.78 06.95.72.76.81
	16/06/2019		L'envolée Longevoise	LONGEVES	10 km 5 km	9h30	POULIN Laëtitia longeves2@wanadoo.fr	04, rue des hérons 17230 LONGEVES	06.80.68.13.96 06.66.66.97.23
	22/06/2019		Course des pirates et des Nonnes – Philippe CURAUDEAU	MESCHERS S/GIRONDE	5 km 10 km + *Courses enfants	20h00 *19h00	Virginie SIRET estuairesclubathletic17@gmail.com	47, avenue Paul ROULLET 17110 SAINT GEORGES DE DIDONNE	06.62.58.01.20
	28/06/2019		Course nature LA GRENOUILLETTE	SAINTE SAVINIEN	5 km 10 km	20h00	SABOURET Corinne Corinne.sabouret@wanadoo.fr	15 rue du Chail 17350 SAINT SAVINIEN S/CHARENTE	06.82.87.80.34
	29/30/06/2019		24 heures de marche de Haute Saintonge	MONTGUYON	24 Heures (Circuit de 2,2 km)	11h00	Christian CHARVY asso.lempreinte@free.fr	La Rougeai 17270 MONTGUYON	05.46.04.25.96 06.82.07.01.92
JUILLET									
	07/07/2019		La Foulée Saujonaise	SAUJON	10km 5 km + Course enfants	9h00 10h15	Jean Philippe MASCRET gass17600@gmail.com	06, chemin de trotte chien 17600 ST ROMAIN DE BENET	07.82.74.27.67
	07/07/2019		10 km de la côte Angouloise	ANGOULINS	10 km	9h30	Jacques FRADIN aunisathletisme@sfr.fr	Stade Bouffénié, avenue Pierre de Coubertin, 17000 LA ROCHELLE	05.46.00.05.40
	12/07/2019		12 km de Vaux sur Mer	VAUX SUR MER	4 km F 12 km Course enfants	20h00 20h00 19h20	Véronique PUGENS com@vaux-atlantique.com	01, place Maurice Garnier-Mairie 17640 VAUX SUR MER	05.46.23.53.00 06.82.74.50.27
	20/07/2019		Trail de FORT BOYARD	BOYARVILLE	18 km 9 km	18h45 19h20	GORIN Freddy Trail.fortboyard@gmail.com	30 D, rue des marais 17310 SAINT PIERRE D'OLERON	06.21.31.38.81
	21/07/2019		15 km de Saint Martin	SAINTE MARTIN DE RE	15 km	18h00	Sébastien LAMIT contact@sport-event17.com	111, venelle de l'espérance 17410 SAINT MARTIN DE RE	05.46.01.39.02 06.25.92.28.57
	21/07/2019	Label REG.	10 km de la côte de beauté	St GEORGES DE DIDONNE	5 km-10 km + Course enfants	9h00	Mario GAILLOT royanstgeorges@wanadoo.fr	30, lotissement chantovent 17120 SEMUSSAC	06.20.41.16.81
	27/07/2019		CHATELRUN	CHATELAILLON-PLAGE	6 km 10 km	19h00	Carine TEXIER (CAC) Athle.chatel@laposte.net	20, avenue de la libération-Mairie 17340 CHATELAILLON-PLAGE	06.69.21.26.42 06.86.18.41.37

AOÛT

N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
			Les foulées RE'thaises	BOIS PLAGE en RE	5km-10 km 2 km*	16h45 18h00 16h00*	DE SOUZA Olivier lesfouleesrethaises@gmail.com	14, avenue Frédéric CHOPIN 17138 SAINT XANDRE	06.78.32.34.33 07.71.72.63.67
	04/08/2018		La saint Augustinaise JC AVRIL	ST AUGUSTIN	10 km 7 km	9h15	Patrick JOUAN patrick.jouan1@orange.fr	16, avenue de la grande côte 17570 SAINT AUGUSTIN	06.88.51.67.71
	04/08/2019		Trail des Baignassoutes	ST TROJAN LES BAINS	12 km	9h30	Hassan MEZIANI allurelibreoleron17@orange.fr	112, route de la Perroche 17310 ST PIERRE D'OLERON	05.46.76.10.14 06.03.52.00.08
	11/08/2019		Tour de l'île d'AIX	ILE d'AIX	15 km	10h00	Sacha SICARD aunisathletisme@sfr.fr	Stade Bouffénié, avenue Pierre de Coubertin, 17000 LA ROCHELLE	05.46.00.05.40
	10/08/2019		Les Foulées Médisaises	MEDIS	5 km, 10 km + course enfants	19h00 20h00	Martine SIMON medisanimation@yahoo.fr	Mairie, place Paul Beau 17600 MEDIS	06.77.17.46.43
	18/08/2019		Les Foulées de Chassiron	SAINTE DENIS D'OLERON	12 km Courses enfants	9h30	Yannick COULON coulon.yannick@yahoo.fr	16bis, rue Ballanger 17650 ST DENIS D'OLÉRON	06.64.16.01.90
	24/08/2019		La Clémentine	SALIGNAC SUR CHARENTE	10 km 5 km – 1 km	- 9h30 11h00	Bertrand LABBAYE labbaye.lb@orange.fr	09, rue des Brandes, le prunelas 17800 SALIGNAC sur CHARENTES	05.46.96.40.24
SEPTEMBRE									
	01/09/2019	Label REG.	10 km de Saint-Agnant	SAINTE – AGNANT	5 km-10 km + course enfants	9h30 *11h00	Alain PINEAU al1.pineau@club-internet.fr	13, rue Philippe Lebon 17300 ROCHEFORT	05.46.99.58.48 06.03.20.56.50
	07/09/2019		Les Foulées des Salines	LA ROCHELLE	7,5 km	9h30	Gabriel Morel y ALCOVER gabriel.collectif@orange.fr	Place du 14 juillet 17000 LA ROCHELLE	05.46.44.41.60
	08/09/2019		Les Foulées Jonzacaises (course nature)	JONZAC	24 km 14km-6km	8h30 9h00	Marie-Noëlle POTHET (HSA) marino.pothet@orange.fr	04, avenue Joffre 17500 JONZAC	06.89.26.69.42
	08/09/2019		Courir à BOURCEFRANC-LE-CHAPUS	BOURCEFRANC-LE- CHAPUS	10 km	9h30	Michel FOUCAUD michelfoucaud@yahoo.fr	09, rue du puits doux - 17560 BOURCEFRANC-LE-CHAPUS	06.83.79.91.96
	15/09/2019		Les 6 Passerelles (course nature)	LANDRAIS	7,2 km 12 km *Courses enfants	9h30 --- *11h00	Mickaël ROUFFIGNAC mickaelrouffignac@yahoo.fr	01, rue des pierres 17290 LE THOU	05.46.35.73.76

OCTOBRE									
N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
	29/09/2018		Les Foulées de ROCHEFORT	ROCHEFORT	7,5 km 15 km Relais 2 x 7,5 km	9h30			
			Relais des 'Ans Mêlés	SOUBISE	6,5 km	10h30	Emilie LOUVRIER traidunionintercommunal@gmail.com	Trait d'union cantonal Mairie 17780 SOUBISE	05.46.84.61.64
			Les Bouffées d'Airpur	NIEUL SUR MER	10 km DUO elle et lui	10h00	Alain BERGER alainberger07@gmail.com	05, rue des côteaux 17137 NIEUL sur MER	07.82.34.54.29
	4/5/6/10/2019		48h00 - 24H00 - 12h00	ROYAN	48h00 24h00- 12h00	V.10h00 S.10h/8h30	Daniel FRITZSCH fritzsch.daniel@akeonet.com	40, rue du St Laurent 17200 ROYAN	06.60.96.13.27
			Foulées nature de Matha	MATHA	18 km- 10 km Courses enfants	15h00 - 13h45	Eric JAUD ericjaud@orange.fr	03, avenue Monmoine 17160 MATHA	05 46 58 58 62
	06/10/2019		La ronde des Graves (Course Nature)	THENAC	20 km 12 km	9h00 9h10	Cédric DREAU cedric.dreau@sfr.fr	Mairie – 35 rue de la République 17460 THENAC	06.46.28.07.59
	12/10/2019		Course des Demoiselles (Non chronométrée)	ROCHEFORT	7 km N-CH. 7 km marche	17h30	Jean Marie LEBRAS lebras.jm@orange.fr	53, rue des pêcheurs d'Islande 17300 ROCHEFORT	05 46 87 35 41 06.74.16.16.95
	13/10/2019		Relais de la Pomme	DOMPIERRE SUR MER	2 x 7,2 km + Course enfants	9h15 *11h00	Yves SEIGNEURIN yseigneurin@sfr.fr	02, rue des bouvreuils 17139 DOMPIERRE sur MER	06.15.62.70.39
	20/10/2019		Course Nature des Vendanges	SABLONCEAUX	18 km 11 km *Course enfants	9h15 - *11h15	Pierre HAZARD nathaz@orange.fr	01, rue des jardins – le pont 17600 SABLONCEAUX	06.35.27.02.78
	20/10/2019		Course nature au château de la ROCHE COURBON	SAINT PORCHAIRE	10 km 20 km *Courses enfants	10h00 - *9h30	Fabienne DELERUE/AMICOUR contact@amicour.fr	Château de la Roche Courbon AMICOUR 17250 SAINT PORCHAIRE	05.46.95.60.10
	20/10/2019		Course nature LA MARAICHÈRE	TRIZAY	12,200 km	9h30	COCHARD Isabelle cochisa@wanadoo.fr	02, rue de l'Essert 17250 TRIZAY	06.31.33.82.04
	27/10/2019		RUN DES PERTUIS	LA ROCHELLE	20 km	9h00	Dominique POTIN Pharmacie.potin@wanadoo.fr	08, rue de la Greléterie DOMPIERRE sur MER 17139	05.46.68.02.81
			Trail Angérien	MAZERAY	9 km	20h00	Laurent FLEURET laurent.fleuret1@orange.fr	8, impasse des mottes - la Jallet 17400 ESSOUVERT	06.68.50.25.38
			Trail Angérien	MAZERAY	27 km 18 km 9 km	9h00 - 10h00	Laurent FLEURET laurent.fleuret1@orange.fr	8, impasse des mottes - la Jallet 17400 ESSOUVERT	06.68.50.25.38

NOVEMBRE									
	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
	1 ^{er} /11/2019		10 km de Tonnay-Charente	TONNAY CHARENTE	10 km + Relais 2 x 5km *5 km Féminin	10h00 *10h30	Jean Marc RAINJONNEAU rctat@rctat.fr	22, rue des champs, le grand Géant 17430 TONNAY CHARENTE	06.63.48.61.77 06.28.19.90.25
			Les Foulées de l'Oumière	ST PIERRE D'OLERON	10 km 20 km	14h00	Frédéric BOUDEAU f.boudeau@aliceadsl.fr	Château d'eau le Riveau 17550 DOLUS D'OLERON	06.72.00.74.63
	11/11/2019	Label REG.	Les Foulées SOLVAY de la baie de PORT-NEUF	PORT NEUF	10 km	10h00	Serge MERCIER Mercierserge9@gmail.com	22, rue Joseph Toussaint 17137 L'HOUMEAU	06.87.84.97.77
	17/11/2019		CROSS de SAINTES	SAINTE	Distances Cross	11h00	Alain GOUGUET Cd17athle@orange.fr	13, allée du chèvrefeuille 17100 SAINTES	06.07.66.88.87
	24/11/2019	*Label INT. REG	Marathon de La Rochelle Serge VIGOT * 10 km *	LA ROCHELLE	42,195 km* + duo + 10 km* + Marathon Challenge entreprise relais à 4	9h00	Nicolas MAUNY info@marathondelarochelle.com	BP 97 17004 LA ROCHELLE cedex 01	05.46.44.42.19 06.79.21.09.69
DECEMBRE									
	01/12/2019		Trail Sable et forêt Patrick FOUGERES	ST PALAIS S/MER	25 km 14 km	9h30 10h00	Maité GALERON Maite.galeron@wanadoo.fr	03, route des champs 17920 BREUILLET	06.77.35.40.79
			Courir contre la Maladie « TELETHON »	PUILBOREAU	5 km 7 km	15h00	Stéphane Robinet robinet.stephane17@gmail.com	02 rue Pablo Picasso 17138 PUILBOREAU	06.78.56.87.17
			Paléotrail	SAINTE CESAIRE	35km-26km 15km-7,5km	8h45-9h30 10h00-10h45	SAINTE TRIATHLON www.saintestri17@gmail.com	6, rue de Courbiac 17100 SAINTES	06.68.30.83.20 06.72.67.59.33
			Les Foulées Marandaises	MARANS	5 km 10 km	14h00	Philippe BRIATTE cpm.17@sfr.fr	10, rue Jean-François Millet 17230 MARANS	05.46.09.23.75 06.84.77.71.37
	31/12/2019		Corrida de la St Sylvestre	SAINTE	6000 m	19h45	U.S.SAINTE.ATHLETISME franck.berrard@sfr.fr	22, rue des pinauds 17100 SAINTES	06.30.27.25.09

COURSES à LABEL		COURSES à OBSTACLES	
COURSES NATURE ET TRAILS		CROSS	