

Championnats de France Elite Minima et Performances Plancher

MINIMA 2019 ELITE plein air				
ÉPREUVES	HOMMES		FEMMES	
	A	PLANCHER	A	PLANCHER
100 m	10''50	10''65	11''70	12''00
200 m	21''30	21''65	24''00	24''50
400 m	47''10	48''00	54''00	55''70
800 m	1'48''50	1'50''50	2'07''70	2'10''30
1 500 m	3'43''50	3'47''00	4'23''50	4'29''00
5 000 m	14'13''00	14'28''00	17'00''00	17'40''00
110 m / 100 m haies	14''20	14''50	13''60	14''10
400 m haies	51''00	53''00	59''50	61''70
3000 m steeple	8'56''50	9'07''00	10'25''00	11'00''00
Hauteur	2m14	2m09	1m80	1m74
Perche	5m35	5m10	4m10	3m85
Longueur	7m60	7m35	6m15	5m95
Triple Saut	16m15	15m45	13m00	12m60
Poids	16m00	15m00	14m00	13m20
Disque	50m00	45m00	48m00	44m00
Marteau	60m00	53m00	60m00	56m00
Javelot	70m00	65m00	50m00	45m00
Epreuves Combinées	7400 pts	7000 pts	5400 pts	5100 pts
10km marche	Bilan 2019 sur 20km		Bilan 2019 sur 20km	

Championnats de France Cadets-Juniors-Espoirs

Minima et Performances Plancher CA(U18) -JU (U20) -ES (U23)

Minima Championnats de France U18						
Hommes			Catégorie CA - U18	Femmes		
Plancher	B	A	Epreuve	A	B	Plancher
11.25	11.05	10.85	100m	12.00	12.30	12.50
22.75	22.50	22.05	200m	24.80	25.30	25.90
51.60	50.70	49.50	400m	58.00	59.00	60.30
			100m haies	14.00	14.50	14.90
15.00	14.55	14.00	110m haies			
58.00	56.20	54.75	400m haies	63.50	65.50	67.00
45.20	44.20	43.50	4x100m	49.00	49.75	50.50
1.59.50	1.56.80	1.55.00	800m	2.14.00	2.18.00	2.22.00
4.10.00	4.05.00	3.59.50	1500m	4.42.00	4.49.00	4.59.50
			3000m	10.10.00	10.35.00	11.05.00
9.12.00	9.00.00	8.49.00	5000m			
			2000m steeple	7.10.00	7.33.00	7.55.00
6.30.00	6.22.00	6.12.00	3000m steeple			
1.88	1.93	2.00	Hauteur	1.70	1.64	1.60
4.15	4.30	4.60	Perche	3.60	3.25	3.10
6.60	6.80	7.05	Longueur	5.80	5.60	5.45
13.50	14.00	14.55	Tripe saut	12.10	11.50	11.25
13.80	14.50	16.20	Poids	14.30	13.00	12.30
42.50	46.00	49.00	Disque	39.00	36.00	33.50
48.00	54.00	58.00	Marteau	56.00	51.00	47.00
51.00	55.00	59.00	Javelot	43.00	41.00	37.00
5800 pts	6100 pts	6400 pts	Epreuves combinés	4600 pts	4350 pts	4150 pts
26.15.00	24.45.00	23.45.00	5000m Marche	26.20.00	26.45.00	28.00.00

Minima Championnats de France U20						
Hommes			Catégorie JU - U20	Femmes		
Plancher	B	A	Epreuve	A	B	Plancher
11.05	10.90	10.65	100m	11.90	12.20	12.50
22.40	22.10	21.65	200m	24.40	25.15	25.70
50.20	49.40	48.20	400m	56.20	58.00	59.80
			100m haies	13.95	14.60	15.20
15.20	14.50	14.10	110m haies			
57.20	55.60	53.80	400m haies	62.30	64.50	67.00
44.30	43.50	43.00	4x100m	48.50	49.50	50.00
1.57.00	1.54.50	1.51.50	800m	2.11.00	2.16.50	2.21.50
4.07.00	3.59.00	3.51.00	1500m	4.36.00	4.47.00	4.58.00
			3000m	10.07.00	10.26.00	10.55.00
15.32.00	15.23.00	15.15.00	5000m	17'00"00		
			2000m steeple	7.10.00	7.32.00	7.53.00
9.59.50	9.40.00	9.25.00	3000m steeple	10'45"00		
1.93	1.96	2.04	Hauteur	1.71	1.66	1.62
4.30	4.50	4.85	Perche	3.70	3.30	3.10
6.85	7.00	7.20	Longueur	5.90	5.70	5.55
13.90	14.30	15.00	Tripe saut	12.45	11.65	11.3
13.60	14.30	15.80	Poids	13.90	12.30	11.50
42.50	46.00	51.00	Disque	44.00	41.00	35.50
48.00	55.00	61.00	Marteau	52.00	47.00	43.00
52.00	56.00	60.00	Javelot	46.00	38.50	36.00
5800 pts	6300 pts	6900 pts	Epreuves combinés	4700 pts	4450 pts	4100 pts
52.00.00	49.30.00	47.30.00	10000m Marche	54.00.00	55.30.00	58.00.00

Minima Championnats de France U23						
Hommes			Catégorie ES - U23	Femmes		
Plancher	B	A	Epreuve	A	B	Plancher
10.95	10.75	10.55	100m	11.90	12.10	12.40
22.10	21.60	21.30	200m	24.30	24.70	25.20
49.50	49.00	48.10	400m	55.60	56.20	58.00
			100m haies	13.80	14.30	15.00
15.00	14.75	14.25	110m haies			
56.50	54.30	53.00	400m haies	61.20	63.50	67.00
43.60	43.20	42.80	4x100m	48.30	49.00	49.80
1.55.00	1.53.00	1.50.00	800m	2.11.50	2.15.00	2.19.50
3.59.50	3.54.00	3.50.00	1500m	4.34.00	4.45.00	4.52.00
15.20.00	14.45.00	14.20.00	5000m	17.40.00	18.05.00	19.15.00
9.32.00	9.23.00	9.10.00	3000m steeple	11.20.00	11.32.00	13.00.00
2.00	2.04	2.08	Hauteur	1.72	1.68	1.64
4.70	5.00	5.15	Perche	3.95	3.80	3.35
7.10	7.35	7.45	Longueur	6.05	5.90	5.70
14.30	14.90	15.25	Tripe saut	12.60	12.40	11.70
13.00	14.00	14.20	Poids	12.55	12.00	10.80
41.00	43.00	46.00	Disque	42.00	38.50	34.00
45.00	51.00	56.00	Marteau	52.00	48.00	44.00
55.00	58.00	60.00	Javelot	44.00	40.00	36.00
6100 pts	6500 pts	7100 pts	Epreuves combinés	4900 pts	4500 pts	4100 pts