

Régionaux LANA CADETS à SENIOR

1 - Conditions de participation pour les athlètes de la Ligue Nouvelle Aquitaine

Pour être qualifiable un athlète devra :

- Avoir réalisé, entre le 1er avril et le 9 juin, dans une compétition estivale officielle enregistrée sur le SIFFA la performance plancher 2019. Voir tableau « Quota et Perfs plancher »
- Si aucune performance en 2019, avoir réalisé, en 2018, dans une compétition estivale officielle enregistrée sur le SIFFA la performance plancher prévue dans le tableau « Repêchages et engagements hors Ligue » avec demande de repêchages par le club avant le lundi 10 juin 22h00 à la csor@athlelana.fr et uniquement à cette adresse. Tout autre envoi ne sera pas traité.

2 - Conditions de participation pour les athlètes Hors Ligue.

- Avoir réalisé entre le 1^{er} avril et le 9 juin, dans une compétition estivale officielle enregistrée sur le SIFFA la performance plancher prévue dans le tableau « Repêchages et engagements hors Ligue » Acquitter sur place, le jour de la compétition, un droit de participation de 10 € par athlète (à l'ordre de la ligue d'Athlétisme Nouvelle Aquitaine). La CSO se réserve le droit de ne pas valider la demande. Demande à envoyer à la csor@athlelana.fr et uniquement à cette adresse. Tout autre envoi ne sera pas traité.

Pour être qualifié les athlètes ainsi engagés devront être dans les quotas prévus pour chaque épreuve.

ATTENTION : Les qualifiés définitifs seront connus le mercredi 12 juin à 23h00.

Aucun engagement sur place

3 – Informations complémentaires

Les athlètes devront obligatoirement passer par la chambre d'appel.

Pas de minima pour les relais, inscription sur place au plus tard 2 heures avant l'épreuve

L'horaire définitif sera mis en ligne sur le site de la Ligue le jeudi 13 juin avec la publication des starts listes.

Pénalités. Une pénalité de 20€ sera appliquée pour toute absence, d'un athlète confirmé, non justifiée par un certificat médical sous 8 jours.

Jury :

Le quota de juges (Régional ou fédéral) sera le suivant :

- 3 à 7 athlètes : 1 juge
- 8 à 13 athlètes : 2 juges
- 14 à 23 athlètes : 3 juges
- 24 athlètes et plus : 4 juges

Si un juge candidat au régional est admis il sera pris en compte pour le quota demandé.

Pénalité de 50€ pour tout juge manquant.



QUOTAS ET PERFS PLANCHER CA - JU - ES - SE 2019

Quotas qualifiés par Catégories

Perfs Plancher

Epreuve	Quotas qualifiés par Catégories								Nbre	Perfs Plancher							
	CAF	JUF	ESF	SEF	CAM	JUM	ESM	SEM		CAF	JUF	ESF	SEF	CAM	JUM	ESM	SEM
Courses																	
110 100m	24	12	12	12	24	12	12	12	120	13"50	13"40	13"20	13"20	11"70	11"60	11"50	11"50
120 200m	24	16	12	12	24	16	12	12	128	28"00	27"80	27"60	27"60	24"40	24"00	23"70	23"70
140 400m	16	16	10	10	16	16	10	10	104	65"00	64"00	63"00	63"00	55"50	54"40	53"40	53"40
208 800m	12	8	8	8	12	8	8	8	72	2'30"00	2'28"00	2'26"00	2'26"00	2'04"50	2'03"00	2'02"00	2'02"00
215 1 500m	8	12	8	16	16	12	8	16	96	5'30"00	5'25"00	5'20"00	5'20"00	4'20"00	4'15"00	4'10"00	4'10"00
230 3 000m	10	10			10				30	13'00"00	13'00"00			9'45"00			
250 5 000m			8	8		8	8	8	40			20'00"00	20'00"00		18'00"00	18'00"00	18'00"00
310 100m Haies (84)		8	8	8					24		17"00	17"00	17"00				
311 100m Haies (76)	16								16	17"00							
312 110m Haies (91)					16				16					17"30			
313 110m Haies (106)							8	8	16						17"30	17"30	
315 110m Haies (99)						8			8						17"30		
340 400m Haies (76)	8	8	8	8					32	73"00	72"00	71"00	71"00				
341 400m Haies (84)					8				8					63"00			
342 400m Haies (91)						8	8	8	24						62"00	61"00	61"00
420 2000m Steeple (76)	8	8							16	9'00"00	9'00"00						
421 2000m Steeple (91)					8				8					8'00"00			
430 3000m Steeple (91)						8	8	8	24						12'00"00	11'30"00	11'30"00
431 3000m Steeple (76)			8	8					16								
810 4 X 100m	Libre																
905 5 000m Marche	Libre																
910 10 000m Marche	Libre																



QUOTAS ET PERFS PLANCHER CA - JU - ES - SE 2019

Epreuve	Quotas qualifiés par Catégories								Nbre	Perfs Plancher							
	CAF	JUF	ESF	SEF	CAM	JUM	ESM	SEM		CAF	JUF	ESF	SEF	CAM	JUM	ESM	SEM
ConCours																	
501 Hauteur	12	8	8	8	12	8	8	8	72	1m45	1m48	1m50	1m50	1m75	1m78	1m81	1m81
502 Perche	12	8	8	8	12	8	8	8	72	2m40	2m50	2m60	2m60	3m20	3m40	3m60	3m60
503 Longueur	12	8	8	8	12	8	8	8	72	4m90	5m00	5m10	5m10	6m00	6m10	6m20	6m20
504 Triple Saut	12	8	8	8	12	8	8	8	72	9m90	10m00	10m20	11m60	11m60	12m00	12m30	12m30
603 Poids (3 Kg)	12								12	9m20							
604 Poids (4 Kg)		8	8	8					24		8m80	9m20	9m20				
605 Poids (5 Kg)					12				12					10m50			
606 Poids (6 Kg)						8	8	8	24						9m60		
607 Poids (7 Kg)							8	8	16						10m00	10m00	
610 Disque (1.0 Kg)	12	8	8	8					36	25m00	26m00	28m00	28m00				
615 Disque (1.5 Kg)					12				12					32m00			
617 Disque (1.7 Kg)						8			8						31m00		
620 Disque (2.0 Kg)							8	8	16						33m00	33m00	
633 Marteau (3 Kg)	12								12	34m00							
634 Marteau (4 Kg)		8	8	8					24		31m00	33m00	33m00				
635 Marteau (5 Kg)					12				12					32m00			
636 Marteau (6 Kg)						8			8						32m00		
637 Marteau (7 Kg)							8	8	16						35m00	35m00	
650 Javelot (500 G)	12								12	26m00							
660 Javelot (600 G)		8	8	8					24		28m00	30m00	30m00				
670 Javelot (700 G)					12				12					39m00			
681 Javelot (800 G)						8	8	8	24						39m00	41m00	41m00

Performances pour repêchages et engagements hors Ligue

	CAF	JUF	ESF	SEF	CAM	JUM	ESM	SEM
100m	13"30	13"10	13"00	13"00	11"40	11"30	11"20	11"20
200m	27"70	27"50	27"30	27"30	23"50	23"00	22"80	22"80
400m	64"00	63"00	62"50	62"50	53"50	52"50	51"50	51"50
800m	2'25"00	2'23"00	2'20"00	2'20"00	2'03"00	2'01"00	1'59"00	1'59"00
1500m	5'20"00	5'15"00	5'10"00	5'10"00	4'15"00	4'10"00	4'00"00	4'00"00
3000m/5000m					9'45"00			
100m/110 Haies	16"00	16"00	16"00	16"00	16"00	16.00	16.00	16.00
400m Haies	71"00	70"00	68"00	68"00	60"00	59"00	58"00	58"00
2000m/3000m Steeple								
Marche								
Hauteur	1m50	1m55	1m60	1m60	1m80	1m85	1m90	1m90
Perche	2m60	2m70	2m90	2m90	3m50	4m00	4m20	4m20
Longueur	5m10	5m20	5m40	5m40	6m10	6m30	6m50	6m50
Triple saut	10m10	10m50	10m80	10m80	12m00	12m50	13m00	13m00
Poids	10m00	10m00	10m50	10m50	11m00	11m00	12m00	12m00
Disque	28m00	30m00	32m00	32m00	35m00	35m00	38m00	38m00
Marteau	38m00	35m00	40m00	40m00	38m00	38m00	40m00	40m00
Javelot	28m00	30m00	32m00	32m00	43m00	44m00	48m00	48m00