

RAPPORT D'ACTIVITES 2020-2021



ATHLETISME TONNACQUOIS



STRUCTURE : CLUB
N-A - 017

Président(e) : PERELLO ELODIE

Mél : Envoyer un email

Web : <http://athle-tonnay.club.sportsregions.fr/>

Adresse : SIEGE : MAIRIE
81 RUE ALSACE LORRAINE

Code Postal : 17430

Ville : TONNAY CHARENTE

Téléphone : 0546992438

Fax : 0546839245

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Label Club Piste : LABEL BRONZE

Label Club Jeunes : LABEL ARGENT

Label Club Santé Loisir : LABEL ARGENT

Label Club Hors Stade : CERTIFICATION

Lieu(x) de Pratique : **Stade Municipal (17430 Tonnay charente)**
Gymnase (17430 Tonnay charente)

Au 31 aout 2021, le nombre de licenciés était de **120** Licenciés contre **168** la saison précédente.

La saison 2021 à été marqué une fois de plus par la crise sanitaire, confinement en octobre 2020, couvre feu... Le club a du s'adapter au mieux pour organiser les entrainements de tous les athlètes.

Le club totalise **417** points pour l'année 2021 contre **617** points en 2020 et une année sans crise sanitaire 939 points pour l'année 2019.

CLASSEMENT DES CLUBS | 2019

ATHLETISME TONNACQUOIS

939 pt ATHLETISME TONNACQUOIS 017043 N-A / 017 (113 lic. cl.)

Bonus

Bonus Licencié (195 pt)

ATHLETISME TONNACQUOIS (195 pt)

CLASSEMENT DES CLUBS | 2020

ATHLETISME TONNACQUOIS

617 pt ATHLETISME TONNACQUOIS 017043 N-A / 017 (58 lic. cl.)

Bonus

Bonus Licencié (168 pt)

ATHLETISME TONNACQUOIS (168 pt)

68 enr.
CLASSEMENT DES CLUBS 2021
ATHLETISME TONNACQUOIS
417 pt ATHLETISME TONNACQUOIS 017043 N-A / 017 (50 lic. cl)
Bonus
Bonus Licencié (119 pt)
ATHLETISME TONNACQUOIS (119 pt)

RESULTATS 2021

Seulement 5 compétitions de janvier à juillet 2021, la toute première compétition après plus d'un an et 4 mois, le meeting de Saintes le 30 mai 2021.

Quelques athlètes ont participé pour retrouver la piste, les autres clubs, l'adrénaline, rechausser les pointes. L'objectif est de remotiver les athlètes, de prendre du plaisir.

De très bons résultats Clément BOUCARD cadet 1ere année franchit 1m81 en hauteur explose son record personnel, qualifiable au championnat de France jeune en juillet 2021 malheureusement Clément ne participera pas il est 41^{ème} français et 32 athlètes ont été sélectionnés. L'objectif les championnats de France en salle en février 2022 à Nantes.

Pour les plus jeunes :

Les EA et PO ont pu participer à une compétition seulement à Aigrefeuille en juin 2021.

Les BE et Mi, les départementaux ont eu lieu à Rochefort le 12 juin 8 athlètes ont pu y participer 4 podium ce jour-là.

A noter également la performance N3 de Léna Escure Delpuch le samedi 4 décembre à Poitiers elle est actuellement 11^{ème} des bilans français.

Pas de cross pour la saison 2020-2021.

Activité KOH LANTA :

Nous avons organisé une animation koh lanta au stade en juin 2021. Plusieurs équipes se sont affrontées sur les épreuves physiques et culinaires. Tous les participants ont été récompensés.

SECTION LOISIR RUNNING

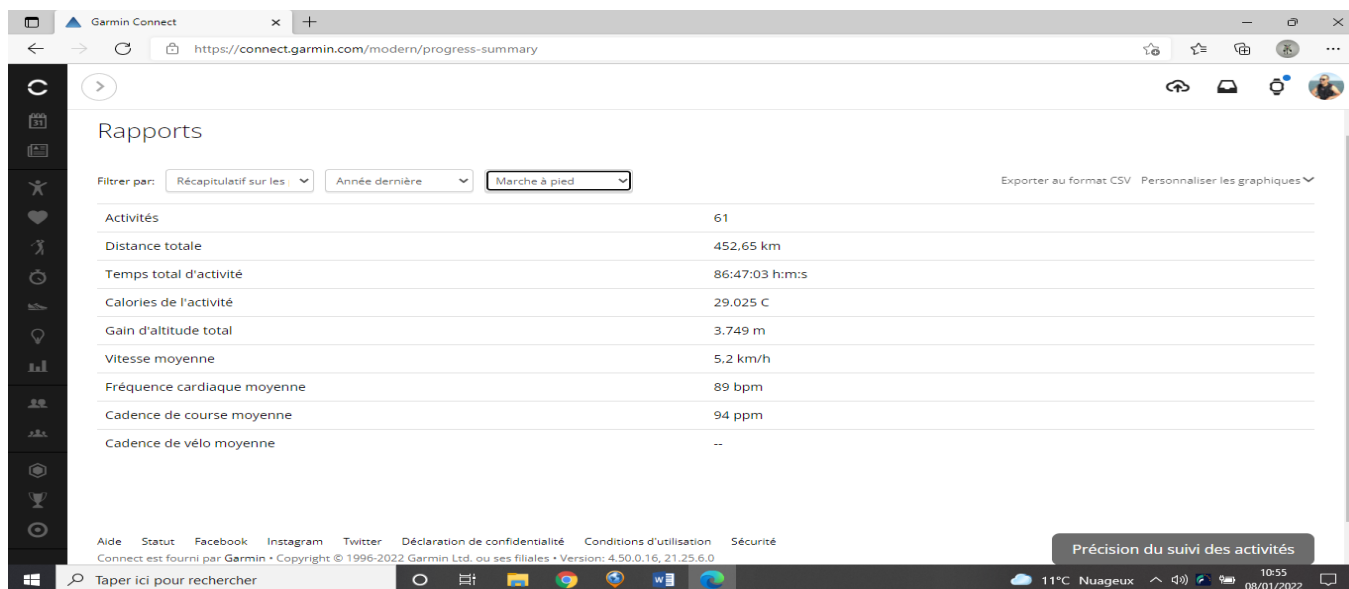
Après une année 2020 compliquée pour les entraînements, en 2021 nous avons pu reprendre le chemin du stade. L'effectif reste constant, entre départ et arrivé nous restons une vingtaine à courir, faire du renfort musculaire régulièrement. C'est un groupe très assidu, agréable à entraîner ou règne bonne ambiance et envie de bien faire. Plusieurs athlètes de la section ont performé tout au long de l'année avec de très bons résultats, certains et certaines se sont habitués au podium sur les trails et course sur route de notre département et une mention particulière à l'équipe masculine de cross court qui à Saintes à fini sur la 3^{ème} marche du podium.

Nous avons eu 2 équipes engagées sur l'EKIDEN de Niort et espérons pouvoir aligner 3 équipes au départ de l'Ekiden de La Rochelle le 03 Avril 2022. L'Ekiden est une course qui nous tient à cœur au club. Cette année a vu plusieurs de nos nouveaux membres participer à leur première course organisée soit trail soit sur route. Je tenais à féliciter Louise, Jérémy, Nicolas, Olivier et Pascal et leur souhaiter en cette période de vœux d'en faire encore autant qu'ils le souhaitent. Mention spécial au marathonien Ludovic et aux semi-marathoniens Fabien, Mickael et Jean-Marc et semi-marathonienne Emilie. Bravo à toutes et tous.

13 athlètes ont participé un stage à Urrugne dans le Pays Basque le 1^{er} week-end de juillet 2021.

Un footing de 7km autour du lac de 8km avec du dénivelé 270m, une descente en rafting, une soirée karaoké... Très conviviale à refaire.

MARCHE NORDIQUE



The screenshot shows the Garmin Connect 'Rapports' (Reports) page. The filter is set to 'Marche à pied' (Walking). The report displays the following statistics:

Metric	Value
Activités	61
Distance totale	452.65 km
Temps total d'activité	86:47:03 h:m:s
Calories de l'activité	29.025 C
Gain d'altitude total	3.749 m
Vitesse moyenne	5.2 km/h
Fréquence cardiaque moyenne	89 bpm
Cadence de course moyenne	94 ppm
Cadence de vélo moyenne	--

At the bottom of the page, there is a footer with links for Aide, Statut, Facebook, Instagram, Twitter, Déclaration de confidentialité, Conditions d'utilisation, and Sécurité. The version information is: Connect est fourni par Garmin • Copyright © 1996-2022 Garmin Ltd. ou ses filiales • Version: 4.50.0.16, 21.25.6.0. The system tray shows the date as 08/01/2022 and the time as 10:55.

L'année 2021, pour la section loisirs Marche Nordique a été positive.

La section loisirs est passée de 20 adhérents à 43 fin décembre 2021.

Cette dynamique est en partie dû au regroupement du pôle Marche de l'ERO athlétisme et au divers articles parus dans les journaux au printemps (Sud-ouest, le Littoral, le journal trimestriel de la CARO). L'Entente a permis aux marcheurs de Rochefort de bénéficier de l'expérience du terrain, de la diversité des parcours des coaches de Tonnay Charente. 11 marcheurs de Rochefort ont rejoint ce groupe ainsi qu'une 15^e de nouveaux adhérents.

Plus de 60 marches dans le pays Rochefortais, plus de 450 kms et plus de 86 heures ont été proposés aux adhérents avec une moyenne de 7.4 km à 5.2 km/h. Malgré le protocole sanitaire et les contraintes chaque séance compte 20 à 25 marcheurs ces 4 derniers mois.

Avec l'accord du bureau, un créneau supplémentaire sur quelques dimanches a été programmé pour des séances d'environ 2 h.

Le groupe est homogène, assidu, s'adapte bien aux contraintes sanitaires. Très bonne ambiance.

Nous n'avons pu faire, encore cette année, un stage de quelques jours ni de marche sur une journée au mois de Mai. Deux repérages ont été effectués par les coaches dans les Pyrénées afin de préparer un stage en 2022.

Les coaches (Jeannick et Marjorie) se sont formés à différents modules, dont le M002, de la Fédération Française d'Athlétisme : ANIMER ET SECURISER.

Quelques projets d'animations :

Repas du groupe, journée famille, stage montagne, journée longue marche (25km).

ENCADREMENTS

L'encadrement pour la saison 2020/2021 a été assuré par :

Les découvertes : Sandra David, Caroline Chevrot, Eloise Marceau, Axelle Bernard, Shéryl Pascal et Emilie Quinconneau.

Les Benjamins et plus : Eloise Marceau et Emilie Quinconneau

La section loisirs : Jean-Marc Contenson

La section marche nordique : Thierry Marchand, Jeannick Pasquille, Marjorie Roblin.

A noter que pour cette saison plusieurs encadrants ont décidé d'arrêter leur mission pour le club.

BRAVO A TOUS LES ADHERENTS DU CLUB.